

འཛིན་པ་གྲུབ་མཁའི་ཆེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་

ཁམས་སུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཆོག་གས་དོ་རྩེ་རབ་དུ་
 འབར་བ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་ས་གཞི། རྩ་བ། རྩ་བ། གྱུར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱུན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཞི་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱེས།
 དེའི་ནང་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ་
 གནས་པའི་རོའི་སྟོང་གར་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སྒྲིཙམར་པོ་ལས། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་
 སྟེ་བར་སྒྲིཙམར་པོས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་ཚུར་འདུས་སྒྲིཙམ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་གྱུ་རུ་གྱུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལོ་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་མེ་
 ཏོག་ལྟར་དམར་ཞིང་སྐྱུ་མ་པ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་གས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་
 གཡོན་དུ་གཡོ་བ། དབྱ་སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་
 ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་འཕྱུང་བ། ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་སྐྱུ་གྱུའི་
 མདའ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ལ་ཁད་པ་མདེའུའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་གཞུ་གཞུ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ཏེ་ན་བའི་བྱང་
 དུ་འགོངས་པ་གཡས་འོག་མས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ལྷགས་གྱུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཚུ་འཛིན་དང་འོ་འཛིན་རབ་དུ་རྒྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 ལྷག་ལྷགས་གསར་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁོ་བ་དང་གོགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་ཞིང་
 གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་འགྱིང་ཞིང་། ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་པ།
 དེའི་སྐྱེ་བོར་ཞི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྟོང་ག་ནས་ཉི་མ་ལ་གནས་
 པའི་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་བར་ཉི་མའི་དབྱུས་སུ་སྒྲིཙམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་སྐྱེགས་གྱི་རི་གྱུ་
 རུ་གྱུ་སྟེའི་ཕྱག་ནས་རྩེ་བཙུན་བཙུན་འདས་མ་གྱུ་རུ་གྱུ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཞི་བཟླ་ས་སྐྱ་ངོ་ཞེས་དོ་རྩེ་བཙུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱུན་བར་ས། ལྷེ་གྱུ་རུ་གྱུ་སྟེ་མཁྲལ་ས་སྐྱ་རི་སྐྱ་

ར་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྟར་མཆོད། ར་རྒྱུ་པ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ལའི་ཚུལ་དུ་ཆག་ལོ་གསུམ་པས་མཛད་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ལྷ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་བ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མཐེན་ཚུང་བསྟོལ། གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱར། མིང་མེད་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག། མཚུ་བ་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར། མཐེ་པོང་གཉིས་ནང་དུ་གྲང་མོ་ལ་སྦྱར་བཤོ། ཨོྭ་ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེ་རྒྱེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས། སྤར་ཡང་རྒྱེ་མས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྭ་བརྩ་ས་སྤ་རྩམ་སྦྱན་བར་ས། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བཅུ་ཀྱ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་རི་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲུ། འདྲའི་བར་མཆོད། བྱང་ཚུབ་རྩོུ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྷར་སྦྱལ་བ་ལྷར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོུ་སངས་དེང་བདག་སྟོལ། ཨོྭ་ཨ་རྒྱེ་རྒྱུ་རུ་མི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །རྩོུ་རི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོར་སྦྱིན། ཨོྭ་བརྩ་རྩ་བ་ཨ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷའི་ཚུས་གང་བའི་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་གང་བྱི་མ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས། ཨོྭ་ཨ་རྒྱུ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅི་གིན་བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨ་རྒྱུ། བདུད་ཅི་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྤང་ལ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་གཞག་པའས། གཞག་པར་བསམ་ལ། རང་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྩོུ་དཀར་པོའི་སྦྱ་གྲུས་བྱངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཆོས་པར་ཐོས། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟོས་སྟེ། རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་ལ། །ལྷ་སྤྲི་རི་སྟོན་འཛིན་ཅིང། །བྲུག་སི་ནི་རྩོུ་ལག་དེ་བཞིན་རི་ཁོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ལྟར་བརྟུང་། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྩོུ་ཆགས་པ། །གཡུང་མོས་སྦྱ་ལ་འཁྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་མཆོད། རྩོུ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་རྩོུ་རྣམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉིད། །བརྒྱ་མཁའ་འཕྲོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །ཅེས་དང། བཅེ་བས་རྩོུ་ཆགས་པ་རྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྦྱ། །ཡེ་ཤེས་མདའ་གཞུ་ལྷུང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །རྩོུ་བཅུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟོན། ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་རི་ཅན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་གཞག། ཡེ་གི་སྦྱགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྲ་དང་ཐིག་ལེ་

ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློ་ས།

དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པ་ཞེས་བྲ་བ། རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་གཅིག་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་
 འབངས་འཁོར་གཡོག་དང་བཅུན་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། བཅུན་མོ་གནང་ཆེན་མ་དེའི་ཙ་རུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དུ་མ་འདོད་པ་ལས། བཅུན་མོ་དེས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་ལ་རྒྱལ་པོ་འགྲུགས་པའི་རིག་པ་ཆོང་འདུས་སུ་
 སོང་ལ་ཆོལ་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྐོས་པས་བྱན་མོ་དེས་ཆོང་འདུས་རྣམས་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུད་པ་འཆོང་བའི་
 ཆོང་འདུས་སུ་བྱིན་པས། བྱད་མེད་སྒྲུག་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་བྲིས་པས། དེ་འབྲའི་རིག་པ་ཡོད་ཟེར་བསྟེན།
 བྱད་མེད་དེའི་ཞབས་ལ་འདུས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁྱས་པས། དེའི་གསུང་གིས། གང་དམིགས་པ་དེ་ལ་
 འདི་བྱིན་གསུངས་ནས་ཟ་རྒྱའི་རིགས་གཅིག་བསྐྱར་བས། དེས་བཅུན་མོ་ལ་གཏད་དེ་སྤར་བཞིན་སྟེན་པས།
 བཅུན་མོ་དེའི་བསམ་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲངས་ན་མ་ལེགས་དོག་ཡོད་སྟམ་ནས། མ་བྲངས་པར་པོ་
 བྲང་གི་ཙ་བ་ལ་མཆོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱར་བས། དེའི་ཏུབ་མོ་ནས་མཆོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་
 མོའི་ཙར་བྱང་ནས། ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ལས། དུས་སུ་སློག་ཆགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ན་རེ་འདིའི་ཙར་མ་བྱིན་པས། འདི་ཆད་པ་ཞིག་རིགས་ཞེས་པས། བཅུན་མོ་དེས་སྤར་གྱི་རྒྱ་མཆན་
 བསྟེན་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་རེ་ཞིག་བཏགས་པ་བྲ་ཞེས་ཟེར་ནས། སྤར་གྱི་བྱན་མོ་དེ་ཆོང་འདུས་སུ་བྱད་
 མེད་སྒྲུག་མོ་འཆོལ་བྱ་བཏང་བས་བྱད་མེད་འདུག་བསྟེན། དེ་རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་བྱ་གདན་བྲངས་ནས་ཡོང་
 བས། རྒྱལ་པོས་བྲིས་པས། དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྒྲུལ་པར་ཤེས་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བར་ཁྱས་པས། དེས་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པ་དེ་
 ཉིད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཅུན་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྟི་འགྲེ་ལྟར་དང་།
 ཅན་ནང་མར་པོའི་རྩས་བྲུགས་པའི་མཆོལ་བྲུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཆེ་སོགས། སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཏབ།
 སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ཞལ་གཅིག ཞེས་པ་ནས། ས་སྤ་རྩེ་ བར་བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་བཞིན་ལ་
 ལྷགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བྱེད། མཆོད་པ་སྤགས་རྒྱས་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་བྲ། རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་དམིགས་སློབ་སྟི་

འགྲོ་ལྟར་བྱས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་འབྲུག་པར་ཤོག། བར་རྗེས་སྒོས་ལན་གསུམ། ཆོག་མཁེད་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 ཐེན་པ་དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དག་ནས་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་གྱུར། དེ་དམིགས་ཏེ་སྒོན་
 དཔོན་གྱིས། ལྷ་ཐུ་ཏ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་བ་ནས། དབྱས་
 སུ་སྒྲིན་མར་པོ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱེད་བཞིན། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེན་བཞུགས་པའི་
 ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་འོད་ཚུར་འདུས་པས་དམར་ཁྲིག་ཁྲིག་ལུས་ལ་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་སྒྲོས། སྒོ་བ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོར་གྱུར། དེ་ཚུར་འདུས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་
 ཐེན་པ་སྒྲོ་སྒྲུགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དང་། སྒོན་དཔོན་ལས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། ཚུང་བ་
 རྩལ་ཅམ་ཆད་མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་འགྲོ་ལྟར། ཐུགས་རིལ་བམིལ་སྒོས་རོལ་བྱས་ལ། དེ་སྐྱེའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི། དཔོན་
 སྒོ་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྲོང་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོང་དུ་སྒྲིེ་ སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྲོང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་ཐུགས་སྤང་མཆེད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད། དེ་ཡང་ཐུགས་འཕྲེང་དང་པོས་སྤྲོང་མེད་གསར་བྱུང་གི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད།
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཐུགས་
 མོས་མཛོད། བཙེམ་ལྡན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་གསུམ་གྱ།
 མེ་ཏོག་སྒོ་བ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་
 གསུམ་གྱ། དེ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྲོང་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞུགས། ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་བཀྲུག་ལ་ཐེན། ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་ཆངས་པ་དང་།

བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་མ་ཐུ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན། ཡང་འོད་འཕྲོས་པ་རྟེན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ ཞེས་པ་དང་ཕྱི་
 ལུང་སྒྲུ་རེས་འཛོག་ཏུ་བཅོམ། །དེས་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྤྱགས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱགས་དང་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མ་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ཐབ་མོ་གསན་པ་ཡིན་པས་སོགས། དམ་ཆོག་བསྟུས་ཏེ་ཁས་ཁྲུངས་པ། མཐུལ། དེང་ནས། ཆོས་བསྟོན་རྣམས་ལྷི་འགྲེ་ལྷ་རྩེ་། །གསུམ་
 པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ར་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། བཏྱུ་བཞུགས། གཤེགས་བསྟུ། གནས་གསུམ་སྤྱང་བ། བསྟོ་སྟོན། ཤིས་བཅོད་རྣམས་
 སྐབས་སུ་བསྟུན་ནས་ལྷི་འགྲེ་ལྷ་ར་བཞི་རིག་བྱེད་མའི་རྗེས་གནང་ཆར་ལུགས་སུ་མོང་བཅོམ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་རྣམས་གོང་ལྷ་ར་ལས། སྟོར་བའི་
 སྐབས་སུ། གཏོར་མ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐན་ལེབ་སྟོར་མོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆེ་གམ་བཅད་ཁ་གདན་ངོས་ལ་གཏན་པར་གནང་། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་
 གནད་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་ལ། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱར་འདེབས་གནས་གསར་དོན་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་
 གསུང་ལྷ་ར་དང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱིལ་བསིལ་རྩོགས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། དེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་སྤྱགས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པས་ན་བྱམ་དབང་གི་དོན་ནོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་ལྷེ་བར་སྒྲིམ་མར་པོ་ལས་འོད་དམར་
 ལ་དྲངས་པའི་མེ་རྟོག་བརྒྱའི་སྐྱེད་པ་འབྲ་བའི་སྤུ་མ་དབྱ་ནས་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་ཕོག་ དེ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་
 གི་དཔལ་བར་བྱུང་། གཡོན་བསྟོར་གྱིས་རྣ་བ་གཡོན་ལྷག་པ། རྣ་བ་གཡས་རྣམས་རྒྱུད་བྱིར་ཐོན། རྣ་བ་
 གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལྷ་རྒྱལ་ལའི་མདའི་སྤྱ་གུ་ནས་སོང་། ཅེ་མོས་ལྷ་རྒྱལ་ལའི་མདའུ་ལ་ཕོག་པས་ཁ་བྱེ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་
 རས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤྱི་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཕོག་ དེ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱིལ་
 གྱིས་འདུས། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ལྷགས། ལྷེ་བའི་སྒྲིམ་ཐིམ་པའི་
 མོས་པ་མཛོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཐིག་
 ལེ་རང་ལ་བསྟུས་པའི་གསང་དབང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་སྤོང་འདུ་མར་ཡར་ཅུང་ཟད་བྱུང་བས་ལུས་སེམས་

བདེ་མིལ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ཞུ། དེ་ནི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། དེ་དག་གི་དོན་རྟོག་པ་ནི། གང་ལ་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད། །སྲིད་མེད་ཐུང་ན་
 འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཞུ་བའི་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྤང་ཅམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་ཁོང་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ཞུ། དེ་ནི་
 བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྟོད་པ་སྟེ་དབང་བཞི་པའོ། །དེས་ན་དབང་སྟུང་གི་དབང་བཞི་ཆང་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 མཐར་སྟོས་བྲལ་ལ། ཕྱག་སྐྱེམས་བ་འདི་ས་སྐྱ་པའི་ཐབ་ཆོས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཆོག་སྟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
 དགོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བརྟོན་གྱི་བར་གོང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཅེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅེས་གནང་ཁུ་བྲག་
 རྩོང་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ནས་ལྷ་ནུ་དང་བུ་རྩ་བྱེད་ཅེས་གནང་གི་ཟེན་གྱིས། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་ཅེ་དབང་ལྷག་རབ་བཟླ་གྱི་དམར་པོ་སྟོར་
 གསུམ་གྱི་ཅེས་གནང་གསལ་བྱེད། གནས་གསལ་རྟོ་ཅེ་འཆང་གི་བསྐྱེད་རྟོགས་དམིགས་པའི་བྱུང་འདེབས་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་དོན་ལ་རང་བཟོའི་བྱི་མེད་པར། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་བློས་ཀྱིས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ཐབ་མོའི་
 དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྟོང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་སྟན་བརྒྱུད་ཐབ་མོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།མདྲ་ལོ།། །།